

Утверждаю
Директор гимназии «Адымнар-
Альметьевск»
И.И. Яруллин



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий
ШСК «Движение» на
2024-2025 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного года До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Кл. рук Учителя физ.культуры

	-Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО Тренажерный зал ШСК	В течение года	Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр.
4.	Участие в районных соревнованиях: -Волейбол -Футбол -КЭС- Баскет Кубок Главы АМР Спартакиада учащихся -«Зарница»	В течение года	Учителя физ. культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» -Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	Организация отдыха по месту жительства:	В течение года	Начальник лагеря

	-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.		
7.	Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя физ. культуры. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз